

10 USOS QUE NO SABÍAS DEL BICARBONATO DE SODIO



INDICE

1. Introducción

2. ¿Cómo hacer tu vida más fácil con bicarbonato de sodio Arm & Hammer?

- 2.1. Elimina olores de la alfombra
- 2.2. Crea slime para los niños
- 2.3. Limpia y refresca ceniceros
- 2.4. Ayuda a eliminar alérgenos
- 2.5. Limpia cortinas de baño
- 2.6. Limpia teteras y cafeteras
- 2.7. Hace más relajante el agua para el baño de los bebés
- 2.8. Limpia los parabrisas del automóvil
- 2.9. Ayuda a cuidar tu cabello
- 2.10. Exfolia la piel de tu rostro y cuerpo

3. Conclusión



INTRODUCCIÓN

Por más de 175 años el bicarbonato de sodio ha sido el secreto mejor guardado de muchas familias alrededor del mundo. Es el ingrediente protagonista en la cocina de nuestras abuelitas, el remedio casero favorito de las mamás y, ahora, el hack de limpieza que todos necesitamos en casa.

Por más de 175 años el bicarbonato de sodio ha sido el secreto mejor guardado de muchas familias alrededor del mundo. Es el ingrediente protagonista en la cocina de nuestras abuelitas, el remedio casero favorito de las mamás y, ahora, el hack de limpieza que todos necesitamos en casa.

Además, hay que mencionar que es:

- Natural
- Eficaz
- Versátil

Por lo que confiar en él para uso personal o del hogar es más poder para ti.

¡Prueba el bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ y conoce la familia de productos que tenemos para acompañarte a lo largo del día en todas tus actividades!



¿CÓMO HACER TU VIDA MÁS FÁCIL CON BICARBONATO DE SODIO ARM & HAMMER™?

Por su naturalidad y versatilidad, el bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ es seguro de utilizar para todos los miembros de la familia.



1.- Elimina olores de la alfombra

La alfombra es uno de los sitios de la casa que más suciedad y olores guarda. En estos casos, mira y aplica este tip.

Primero, aspira la alfombra para eliminar cualquier suciedad como polvo o pelo de mascota.

Después, espolvorea bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ sobre toda el área. Asegúrate de cubrir la alfombra de manera uniforme para que el bicarbonato funcione como un neutralizador, absorbiendo y eliminando los malos olores. Deja que el bicarbonato actúe durante al menos 2 horas o, si es posible, déjalo toda la noche.

Para terminar, pasa nuevamente la aspiradora por la alfombra y elimina el bicarbonato de sodio que absorbió el mal olor. Asegúrate de aspirar exhaustivamente para eliminar todos los residuos de bicarbonato.





2.- Crea slime para los niños

Para este experimento necesitarás:

- Pegamento blanco
- Bicarbonato de sodio Arm & Hammer™
- Colorante alimentario (opcional)
- Agua

Preparación:

1.- En un recipiente, vierte aproximadamente media taza de pegamento blanco.

2.- Agrega una cucharadita de bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ al recipiente. Mezcla bien hasta que ambos ingredientes estén perfectamente combinados.

3.- Si deseas darle color al slime, añade unas gotas de colorante alimentario. Vuelve a mezclar bien para distribuir el color de manera uniforme.

**Si la mezcla se siente pegajosa, puedes agregar un poco más de bicarbonato de sodio. Si por el contrario está demasiado seca, añade un poco de agua para humedecerla.*

5.- Sigue mezclando y amasando el slime hasta que tome una consistencia suave y elástica. El bicarbonato de sodio actuará como un activador, ayudando a que adquiera una textura pegajosa, pero moldeable.

¡A disfrutar y divertirse con los niños de la casa!





3.- Limpia y refresca ceniceros

El bicarbonato de sodio es un producto natural y efectivo para eliminar olores y residuos de los ceniceros. Además, suaviza las manchas para que sean más fáciles de quitar.

- 1.- Vacía el contenido del cenicero en la basura.
- 2.- Lava el cenicero con agua fría y, posteriormente, utiliza una solución de bicarbonato de sodio para limpiarlo. Para hacer esta solución, mezcla partes iguales de agua y bicarbonato hasta obtener una pasta.
- 3.- Con la pasta, frota el interior del cenicero utilizando un cepillo o una esponja suave. Asegúrate de hacerlo minuciosamente para eliminar todos los residuos.
- 4.- Enjuaga el cenicero con agua limpia para eliminar cualquier resto de bicarbonato de sodio.

Una vez que esté perfectamente limpio y sin malos olores, tu cenicero se verá como nuevo. on los niños de la casa!



4.- Ayuda a eliminar alérgenos

Comúnmente encontrados en el polvo, polen o en los hongos de humedad, los alérgenos son sustancias que provocan alergias y es muy común tenerlos en casa, porque entran a través de las ventanas, puertas o mediante la ropa que utilizamos.

Para eliminar estos alérgenos, el bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ es un gran aliado que puedes incluir en la limpieza de tu hogar. Gracias a sus propiedades antibacterianas, antifúngicas y desodorizantes, lo puedes usar en tu día a día para:

- Limpiar pisos
- Combatir plagas de insectos
- Refrescar el pelo de tus mascotas
- Limpiar muebles y superficies



5.- Limpia cortinas de baño

Los hongos y la humedad ocasionan manchas indeseables en algunas superficies que están constantemente expuestas al agua.

Para estos momentos:

- 1.- Retira la cortina de baño de los ganchos y colócala en la regadera o sobre una superficie plana y amplia para trabajar.
- 2.- Diluye bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ en agua tibia. Usa aproximadamente una taza de bicarbonato por cada dos o tres litros de agua tibia.
- 3.- Con una esponja suave o un cepillo de limpieza, frota la cortina con la solución de bicarbonato de sodio. Presta especial atención a las zonas manchadas o más sucias.
- 4.- Deja que la solución actúe durante 10 o 15 minutos.
- 5.- Enjuaga la cortina de baño con agua fresca para eliminar completamente toda la solución de bicarbonato de sodio y cualquier

residuo de suciedad. Si notas que las manchas no se han quitado por completo, repite el procedimiento. También toma en cuenta el material del que está hecha la cortina, ya que algunos podrían requerir instrucciones de limpieza específicas.

6.- Finalmente, escurre bien la cortina y déjala secar en el sol.



6.- Limpia teteras y cafeteras

Sabemos que el café o el té son bebidas que, con el paso del tiempo, pueden dejar manchas difíciles de quitar. Para ello, aplica este hack:

Primero, prepara una solución de limpieza mezclando una cucharada de bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ con agua caliente en un tazón, hasta obtener una pasta espesa.

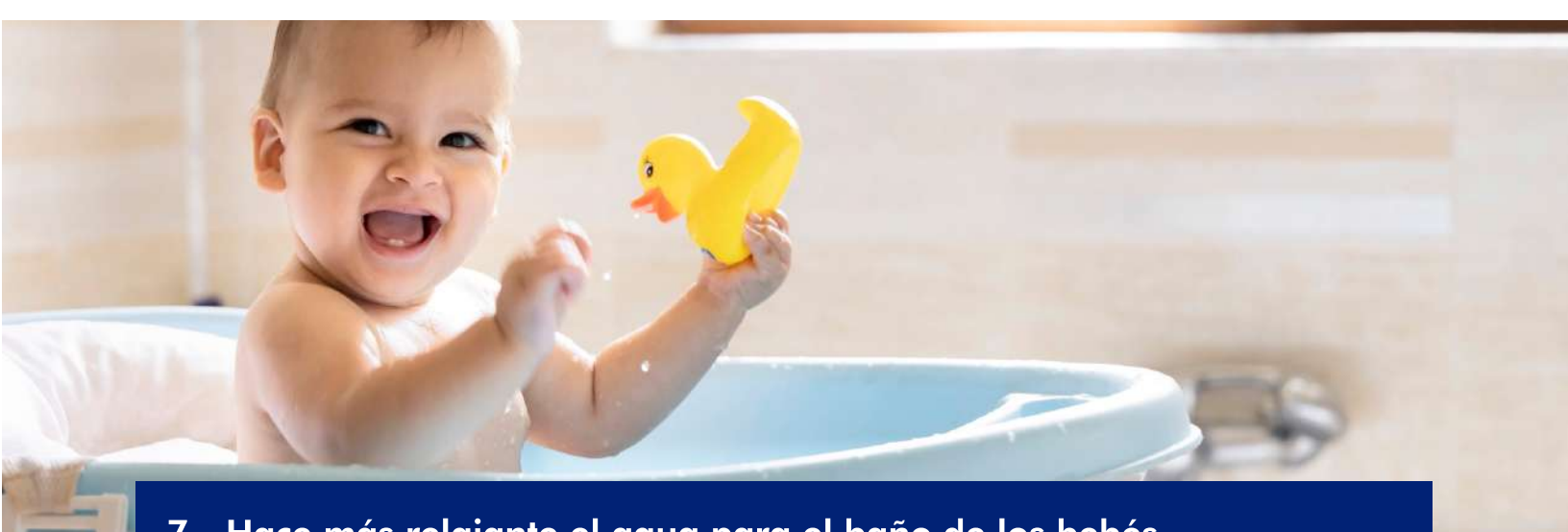
Desmonta la tetera o cafetera, separando las piezas que se pueden lavar, como el filtro, la jarra y la tapa.

Después, aplica la pasta de bicarbonato en las partes internas y externas de la tetera o cafetera que necesitan limpieza, frotando suavemente con una esponja para no rayarlas.

Déjalo reposar durante unos minutos para que el bicarbonato pueda descomponer los residuos y las manchas.

Enjuaga bien todas las partes con agua caliente para eliminar por completo el bicarbonato de sodio y los residuos de café o té.

Finalmente, seca todas las piezas por completo antes de volver a armar la tetera o cafetera. Ahora sí estarán listas para usarse nuevamente. Prepara tu café o té favorito y disfruta su delicioso sabor.



7.- Hace más relajante el agua para el baño de los bebés

**¿Cómo hacer más confortable el descanso de tu bebé?
Descúbrelo en 3 pasos.**

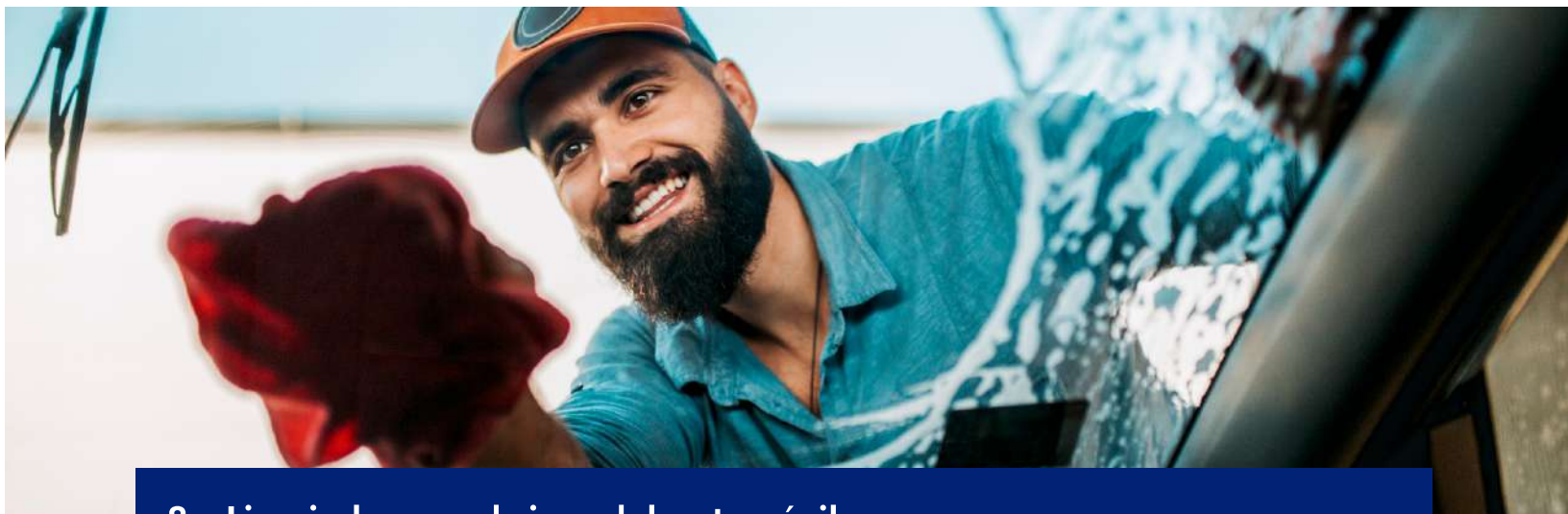
PASO 1: Prepara el baño llenando la tina con agua tibia, asegurándote de que la temperatura sea cómoda para el bebé.

PASO 2: Agrega una cucharadita de bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ por cada 4 litros de agua. Esto puede ayudar a suavizar el agua y proporcionar un efecto calmante para el bebé.

PASO 3: Remueve el bicarbonato en el agua hasta que se disuelva por completo antes de meter al bebé en la tina. Una vez que el agua esté lista, baña a tu bebé como siempre lo haces.

Después del baño notarás que tu bebé se sentirá mucho más relajado y tranquilo.

**Si tu bebé tiene alguna condición de la piel o alergia, consulta antes a su pediatra.*



8.- Limpia los parabrisas del automóvil

Antes de comenzar con la limpieza, recuerda hacerlo con cuidado y con telas delicadas para no rayar el parabrisas.

1.- Mezcla bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ y agua para crear una pasta. Puedes utilizar aproximadamente 2 cucharadas de bicarbonato por cada 1/4 de taza de agua.

2.- Aplica la pasta en el parabrisas con ayuda de un paño suave o una esponja. Asegúrate de cubrir bien toda la superficie para obtener una limpieza homogénea.

3.- Frota suavemente la pasta sobre el parabrisas en movimientos circulares para eliminar toda la suciedad.

4.- Luego de frotar, enjuaga el parabrisas con agua limpia. De preferencia hazlo con una cubeta para no desperdiciar agua.

5.- Por último y muy importante, seca el parabrisas con un paño limpio y seco para evitar que queden marcas de agua.



9.- Ayuda a cuidar tu cabello

Si todavía no has aprovechado los beneficios de este tip de belleza, ¡ponlo en práctica ahora mismo!

Primero, usa un recipiente para mezclar 2 cucharadas de bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ con suficiente agua para obtener una pasta consistente.

Luego, aplica la mascarilla en el cabello ligeramente húmedo, enfocándote en las raíces y bajando hacia las puntas.

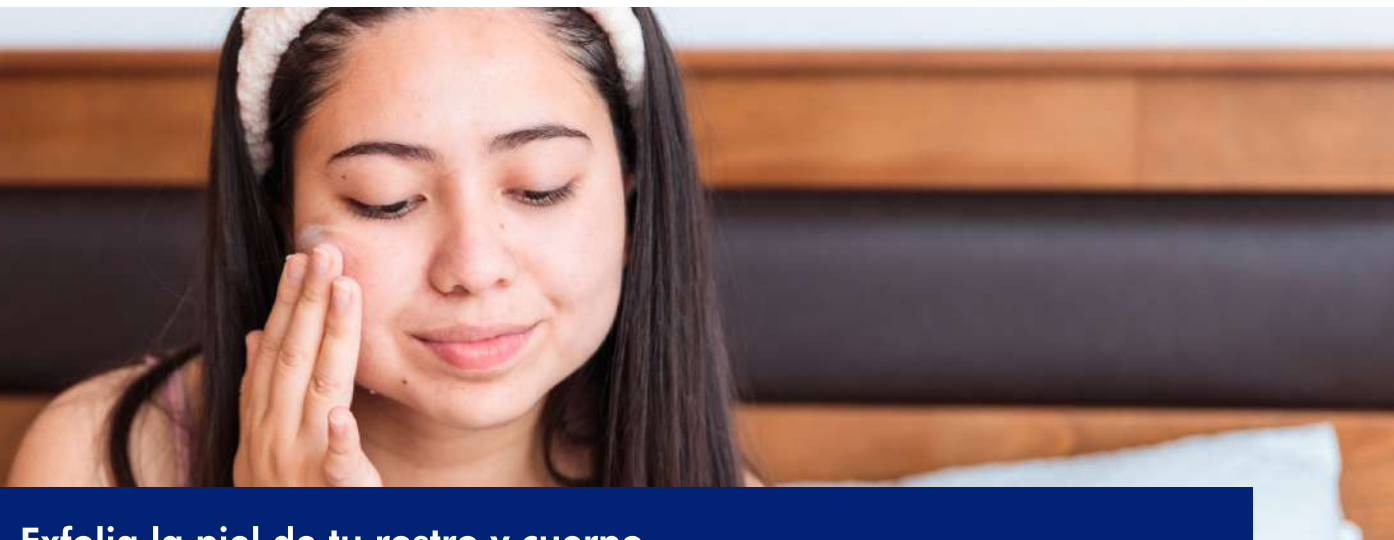
Con movimientos suaves, masajea el cuero cabelludo con la

a mascarilla durante unos minutos para promover la circulación sanguínea.

Ahora, deja actuar la mascarilla durante aproximadamente 10 o 15 minutos para que el bicarbonato de sodio pueda actuar en el cabello.

Finalmente, enjuaga cuidadosamente tu pelo con agua tibia o, si es necesario, métete a la regadera y báñate como regularmente lo haces.

Te recomendamos aplicar esta mascarilla de bicarbonato de sodio una vez a la semana, para eliminar el exceso de grasa capilar y la acumulación de residuos por contaminación o el uso de productos químicos.



10.- Exfolia la piel de tu rostro y cuerpo

El maquillaje, la contaminación y el estrés pueden provocar la aparición de granitos en la piel. Para eliminarlos de forma natural aplica este tip.

PASO 1: Prepara una receta de exfoliación mezclando bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ y agua. La proporción recomendada es de 1 parte de bicarbonato por 2 partes de agua. Puedes ajustar las cantidades según tus preferencias y necesidades.

PASO 2: Lava tu rostro o la zona a exfoliar con agua tibia y jabón neutro para limpiar la suciedad y los restos de maquillaje.

PASO 3: Aplica la mezcla de bicarbonato de sodio en toda la zona que desees exfoliar (evita el área alrededor de los ojos) y masajea suavemente con movimientos circulares. Puedes hacerlo con los dedos o utilizar un guante de exfoliación para mayor precisión.

Presta especial atención a las áreas problemáticas o con textura irregular de la piel. El bicarbonato de sodio actúa como un agente exfoliante suave, eliminando las células muertas y suavizando la piel.

PASO 4: Después de frotar durante unos minutos, enjuaga bien tu piel con agua tibia para eliminar por completo el bicarbonato.

PASO 5: Utiliza tu crema humectante para calmar e hidratar la piel recién exfoliada.

La recomendación es hacer esta exfoliación una o dos veces por semana, de acuerdo a las necesidades de tu tipo de piel.

CONCLUSIÓN



Además de estos 10 hacks desconocidos, el bicarbonato de sodio Arm & Hammer™ tiene más de 101 usos descubiertos a lo largo de 175 años de historia.

Para facilitarte la vida, todos nuestros productos están adicionados con el poder del bicarbonato de sodio, así puedes blanquear y lavar tu ropa con un solo detergente o bien, eliminar olores del refrigerador con un desodorante recomendado por su efectividad!

No cabe duda de que el bicarbonato de sodio es el secreto mejor guardado que todos debemos tener en nuestra alacena.

¡Conoce nuestra familia de productos Arm & Hammer™ y conviértete en un experto en bicarbonato de sodio!

¡PRUÉBALOS!

Si te gustaría descubrir más usos del bicarbonato, busca nuestro grupo en Facebook como Expertos en bicarbonato de sodio by Arm & Hammer™ y compártenos tus hacks en redes sociales usando **#ExpertosEnBicarbonato**.



Bicarbonato de Sodio A&H



Bicarbonato de Sodio A&H™

www.armhammer.com.mx

